

LÆR Å SVØMME MED SK SPEED

SK Speed tilbyr svømmeopplæring for barn, ungdom og voksne – fra de aller yngste som tar sine første tak i vannet, til ungdom og voksne som ønsker å lære eller forbedre svømmeteknikken.

Våre kurs følger Norges Svømmeskole sitt nivåsystem, som sikrer en trygg, motiverende og tilpasset progresjon.

Vi legger stor vekt på trygghet, mestring og trivsel, og alle kurs ledes av kompetente instruktører. Gjennom lek, øvelser og teknisk trening utvikler deltakerne både gode svømmeferdigheter og økt vanntrygghet.

Vi tilbyr kurs på:

- Furuset bad
- Romsås bad
- Nordtvet bad
- Linderud bad

Les mer og meld deg på:

[sk-speed.no/svømmeopplæring](https://www.sk-speed.no/svømmeopplæring)

Direkte påmelding:

[https://www.tryggivann.no/finnkursklubb.aspx?
arr=55&kurstype=-1](https://www.tryggivann.no/finnkursklubb.aspx?arr=55&kurstype=-1)

Vi svarer på det du lurer på:

kurs@sk-speed.no

