



inviterer til Kick-off!

Søndag 31. august kl. 15-17
Lillomarka Arena v/klubbhuset

- Møt våre dyktige ungdomstrenere
- Prøv morsomme aktiviteter som rulleski, hinderløype, tandemski og orientering
- Åpen kiosk med salg av våre berømte sveler, pølser, saft og kaffe
- Salg av klubbtøy
- Motta informasjon om trening og medlemskap i klubben
- Førsteklassinger betaler kun medlemskap, **treningsavgiften er gratis!**

NB! Ta med hjelm og skisko om du ønsker å prøve våre rulleski
(vi har låneskisko om du ikke har egne)

Les mer om oss på www.lillomarkaski.no og på
[@lillomarkaskiklubb](https://www.facebook.com/lillomarkaskiklubb) på Facebook

Arrangementet er gratis og åpent for alle. Vi håper å se deg!





fart med kart og kompass!

Orienteringstreninger for barn høsten 2025

- Treninger og lek for barn fra 6-12 år hver onsdag utover høsten
- Tilvenning til skog og enkle orienteringsoppgaver
- Onsdag 27. august kl.18-19: Isdammen på Årvoll
- Onsdag 3. september kl.18-19: Isdammen på Årvoll
- Onsdag 10. september kl.18-19: Bommen Lilloseterveien, Ammerud
- Onsdag 17. september kl.18-19: Bommen Lilloseterveien, Ammerud
- Lørdag 20. september kl.11-1: O-Troll festivalen Lillomarka Arena
- Onsdag 24. september kl.17.30-18.30 - Lillomarka Arena

Les mer om oss på www.lillomarka.no – Rekruttene

Kontakt oss på e-post: rekrutt@lillomarka.no

Treningene er gratis og åpen for alle. Vi håper å se deg!

