

Matmeny

Uke	1.trinn				
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
45	Brød/knekkebrød med pålegg	Fisk med ris og grønnsaker	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Yoghurt med korn
46	Omelett	Spaghetti Bolognese (vegetar)	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med fiskepudding/laks	Linsesuppe med karri og kokosmelk
47	Brød/knekkebrød med fisk	Hjemmelaget Fiskegrateng	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg
48	Brød/knekkebrød med pålegg	Fiskepinner med ris og grønnsaker	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg
49	Brød/knekkebrød med pålegg	Kormagryte	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg
50	Brød/knekkebrød med pålegg	Laksetaco	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg
51	Brød/knekkebrød med pålegg	Risengrynsgrøt	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg



Uke	2.trinn				
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
45	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Fisk med ris og grønnsaker	Brød/knekkebrød med pålegg	Yoghurt med korn
46	Omelett	Brød/knekkebrød med pålegg	Spaghetti Bolognese (vegetar)	Brød/knekkebrød med fiskepudding/laks	Linsesuppe med karri og kokosmelk
47	Brød/knekkebrød med fisk	Brød/knekkebrød med pålegg	Hjemmelaget Fiskegrateng	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg
48	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Fiskepinner med ris og grønnsaker	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg
49	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Kormagryte	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg
50	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Laksetaco	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg
51	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Risengrynsgrøt	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg



Uke	3.trinn				
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
45	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Fisk med ris og grønnsaker	Yoghurt med korn
46	Omelett	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med fiskepudding/laks	Spaghetti Bolognese (vegetar)	Linsesuppe med karri og kokosmelk
47	Brød/knekkebrød med fisk	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Hjemmelaget Fiskegrateng	Brød/knekkebrød med pålegg
48	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Fiskepinner med ris og grønnsaker	Brød/knekkebrød med pålegg
49	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Kormagryte	Brød/knekkebrød med pålegg
50	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Laksetaco	Brød/knekkebrød med pålegg
51	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Brød/knekkebrød med pålegg	Risengrynsgrøt	Brød/knekkebrød med pålegg



Frokost

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Brød/knekkebrød med pålegg	Havregrøt	Brød/knekkebrød med pålegg Yoghurt	Havregryn/cornflakes med melk	Toast