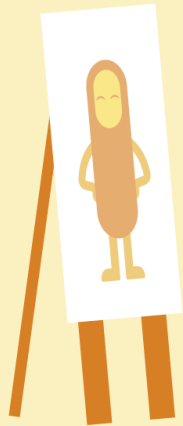
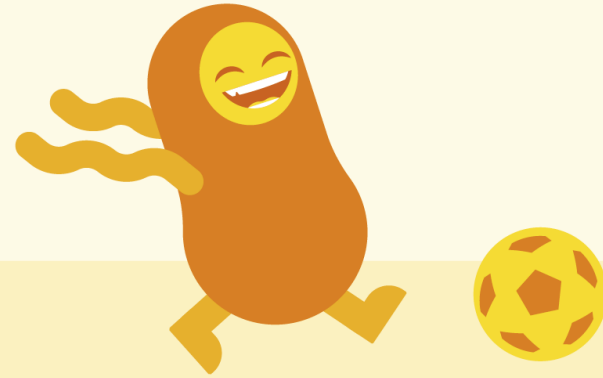




KURSHEFTE SVARTTJERN AKTIVITETSSKOLE

2026





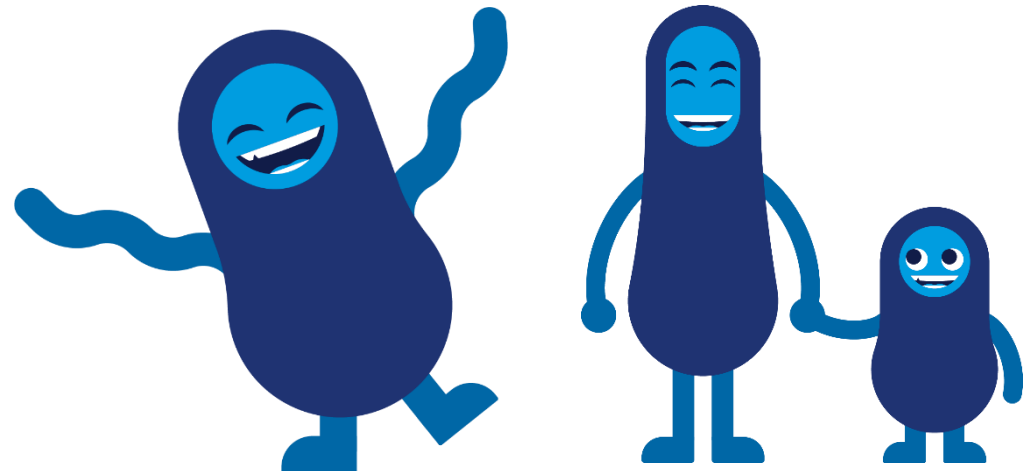
Svarttjern Aktivitetsskole

MÅL OG HENSIKT

Aktivitetsskolen er en betydningsfull arena for utvikling av sosial kompetanse og allsidige ferdigheter i samhandling med andre i ulike situasjoner. Sosial kompetanse og språklige ferdigheter fremmes kontinuerlig gjennom varierte aktiviteter og mestringsopplevelser. Aktivitetsskolen er en sentral arena for progresjon av språklige ferdigheter. Daglige aktiviteter og lek gir elevene konkrete opplevelser som grunnlag for kommunikasjon, utvikling av begreper og ferdigheter i å kunne uttrykke følelser og meninger. Aktivitetsskolen er en viktig alternativ læringsarena for videreutvikling av de grunnleggende ferdighetene. Utprøving og utforskning samt samtaler om felles opplevelser gir innsikt, økt ordforråd og kunnskap om logiske sammenhenger. Aktivitetsskolen skal gi omsorg gjennom å skape trygghet, trivsel, toleranse og tilhørighet for alle elever i ordningen. Elever gis omsorg ved å få varierte utfordringer og meningsfulle aktiviteter. God omsorg styrker elevenes forutsetninger for å utvikle tillit til seg selv og andre.

Rammeplanen skal gi retning for innhold og organisering av Aktivitetsskolen. Rammeplanen er bygd opp rundt fem målområder:

- **Natur, miljø og bærekraftig utvikling**
- **Kunst, kultur og kreativitet**
- **Fysisk aktivitet og lek**
- **Mat og helse**



Fokus og føringer for kommende periode

I denne perioden må alle elevene velge minimum 5 aktiviteter fra kurskatalogen. Elevene vil få ett av disse kursene. Vi garanterer ikke at alle får sitt 1.valg, men vi skal selvfølgelig gjøre vårt beste. **De elevene som ikke har valgt kurs når påmeldingsfristen er over vil bli tildelt kursplasser, etter samtale med eleven.**

Som det står på forrige side så er en del av oppdraget til Aktivitetsskolen å tilby læringsstøttende aktiviteter som støtter oppunder skolens arbeid med ferdigheter og fag. Vi vil fremover fokusere på målområdene i rammeplanen i aktivitetene i kurskatalogen. I tillegg vil vi tilby læringsstøttene aktiviteter både inne og ute som har sammenheng med det elevene holder på med på skolen.

Kursene som elevene må melde seg på, vil vare over flere uker. En stor fordel med å ha samme gruppe over tid vil være muligheten gruppelederen har til å legge opp til variasjon og progresjon i kursene fra uke til uke. På den måten håper vi å opprettholde motivasjonen og interessen hos elevene gjennom hele kursperioden.

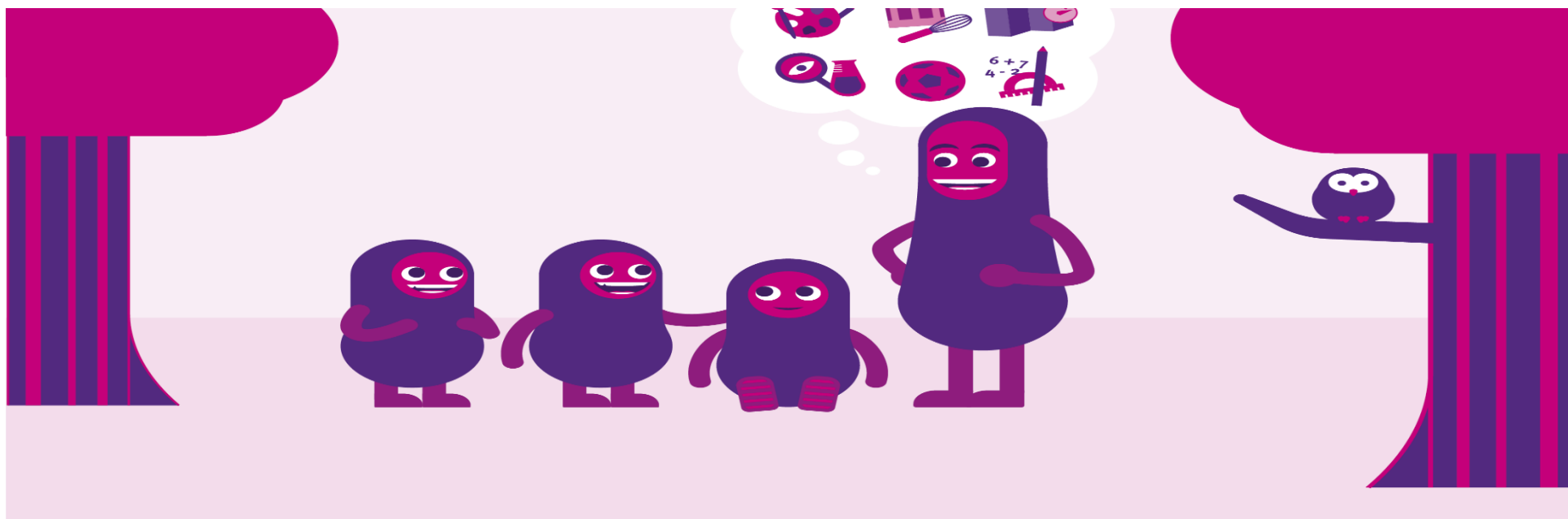
Når dere, barn og foresatte sammen, melder dere på er det viktig at valgene blir satt opp i prioritert rekkefølge.



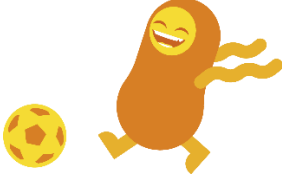
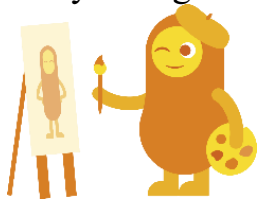
Vårt største fokus er glede, trygghet og mestring.


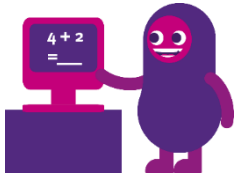

Viktig info:

Påmelding gjøres ved skjema som blir lagt i elevmappen.

HUSK Å PRIORITERE KURSENE FRA 1-5 HVOR 1 ER DEN DERE ØNSKER MEST.



<p>Juniorkokkene</p> 	<p>Kursansvarlig: Aisha og Cathinka Onsdag kl. 14:00 – 15:00 Målområde: Mat & Helse med fokus på regning og lesing Dette er et kurs for deg som har lyst til bli en Juniorkokk. Kurset passer for alle, både nybegynnere og de mer erfarne. Vi skal lage sunne, bærekraftige og enkle matretter, samtidig får du lære om råvarene vi bruker. Bor det en liten kokk inni deg? Da er dette kurset for deg! På dette kurset vil elevene ha matlaging med fokus på matematikk. Elevene får praktiske oppgaver hvor man har opplæring i forskjellige målenheter og hvordan følge en oppskrift.</p>
<p>Syng og dans med meg</p> 	<p>Kursansvarlig: Noor og Emma Mandag kl. 14:00 – 15:00 Målområde: Kunst, kultur og kreativitet Dette er et kurs for deg som har lyst til å bli med i et sangkor og har et ønske om å opptre for resten av skolen. Kurset passer for alle, både nybegynnere og de mer erfarne.</p>
<p>Allidrett</p> 	<p>Kursansvarlig: Abdalle og Mats Onsdag kl. 14:00 – 15:00 Målområde: Fysisk aktivitet og lek med fokus på regning og muntlige ferdigheter. Dette er kurset for deg som liker å spille fotball og for deg som ønsker å lære og spille fotball. Her lærer man regler, teknikker og ballkontroll. Kurset ender med en fotballturnering! Vi har fokus på glede, trygghet og mestring.</p>
<p>Gøy med garn</p> 	<p>Kursansvarlig: Hilde og Cathrine Målområde: Kunst, kultur og kreativitet med fokus på regning og skaperglede. Torsdag kl. 14:00 – 15:00 Dette er kurset for deg som liker håndarbeid, her blir det veving, strikking og jobbing med garn. Vi starter med å lære oss å legge opp masker for så å strikke et pannebånd.</p>

<p>Svømming (OBS. Kun for 3.trinn)</p> 	<p>Kursansvarlig: Carmen, Fhilvic, Madina, Rikke Mandag kl. 14:30 – 16:30 Målområde: Fysisk aktivitet og lek</p> <p>Vanntilvenning og lek på Romsås bad, det er begrenset med plasser på dette kurset.</p>
<p>Digitalt skaperverksted/Forskerkurs</p> 	<p>Kursansvarlig: Latifa, Madina Tirsdag kl. 14:00 – 15:00 Målområde: Natur, miljø og bærekraftig utvikling</p> <p>Dette kurset er for deg som ønsker å skape og lære digitale ferdigheter. Vi skal jobbe praktisk med ulike materialer og verktøy og bruke læringsteknologi i lek og læring for å utvikle kreativitet og digitale ferdigheter. Vi skal blant annet lage papirhelikopter med lysdiode, glowsticks og elektroniske kryp.</p> <p>Bli med å forske på ting vi vet lite om eller mye om, eller bare ting vi lurer på. Dette er kurset for deg som er nysgjerrig med mange spørsmål eller få spørsmål. Her vil du kanskje få svare på det du lurer på, eller kanskje du ikke vil få noen svar, bare flere spørsmål. Tid til undring, refleksjon, dele tanker og kunnskaper kommer til å skje inne og ute på skolen.</p>
<p>Hobbyklubb</p> 	<p>Kursansvarlig: Latifa Onsdag kl. 14:30 – 15:30 Målområde: Kunst, kultur og kreativitet med fokus på regning og skaperglede.</p> <p>På hobbyklubben skal barna få utfolde sin kreativitet ved å klippe, lime, male, brette etc. AKS har masse fint utstyr og spennende materialer.</p>

Speiderspirer



Kursansvarlig: Joakim, Philvic, Rikke, Ann Cathrin

Tirsdag kl. 14:00 – 15:30

Målområde: Natur, miljø og bærekraftig utvikling / Fysisk aktivitet

Dette er kurset for de som ønske å komme seg mer ut i grønne omgivelser i all slags vær. I løpet av kursperioden skal vi lære mer om dyr i skogen, utforske naturen, og alt det spennende den har å tilby.

Vi skal lære å tenne bål og lage forskjellig mat på bålet.

Hvis du vil være med på speiderspirene får du rett og slett et kombinert forsker-, friluftsliv- og matlagingskurs! Visste du at man kan lage mat og bake på bål? Eller at en blåveis blir rød hvis man putter den i en maurtue? Bli med på moroa og bli en Speiderspire!

Det vil være aktiviteter både ute og inne i perioden, vi legger planer etter årstid.

Svarslipp – svarfrist fredag 27.02.26, se oversikt på Vigilo.



Kurs:	Prioritet:
Juniorkokkene	
Syng og dans med meg	
Allidrett	
Gøy med garn	
Svømming	
Digitalt skaperverksted/ Forskerkurs	
Hobbyklubb	
Speiderspirer	

Påmeldingsskjema
til kurs. Husk å
velge 5 kurs og
prioriter fra 1-5,
hvorav 1 er det man
ønsker mest.

Barnets navn: _____

Klasse: _____

Underskrift foresatte: _____

