

3. TRINN SVARTJERN AKTIVITETSKOLE

AKTIVITETER



SVØMMING PÅ ROMSÅS BAD

PÅMELDING

2. og 3. trinn har fått tilbud om å bruke Romsås bad på AKS hver mandag. Vi har laget grupper etter påmeldte og har det gøy i vannet. Det er to voksne fra aktivitetsskolen som blir med, en på land og en i vannet med livredningskurs også en svømmeinstruktør fra Romsås bad.

DAG: MANDAG

TID: 14.00-16.00

PÅMELDING



UTELEK

Utelek er gull verdt for barna. Der utvikler vi sosial kompetanse, bygger relasjoner, øker forståelse for oss selv og andre. Noen ganger setter voksne i gang aktiviteter, andre ganger er det barna som styrer og bruker fantasien sin. Vi bruker også nærområdet aktivt i hverdagen.

DAG: HVER DAG

TID: 14.00-15.00



GYMSAL

Hver fredag samles vi i gymsalen etter spising. Vi begynner økten med språkaktiviteter, f.eks. haien kommer, hauk og due eller stiv heks. Vi får opp pulsen og kjenner kroppen jobbe. Vi avslutter ofte med kanonball eller stikkball.

Vi har aktiviteter som fokuserer på samspill, balanse, koordinasjon og motorisk utvikling.

DAG: FREDAG

TID: 14.00-15.30/16.00



KUNST OG FORMING

Her får barna muligheten til å lage ulike ting. Er det ikke super gøy å lage sitt eget monster av filt og garn? Eller kanskje lage armbånd til gave? Noen ganger har vi fastsatt aktivitet, og andre ganger får barna bruke egen fantasi og kreativitet. Vi har mange flotte mini-kunstnere på trinnet!

DAG: TIRSDAG & TORSDAG

TID: 14.00-16.00



LEKSETID

Det er kanskje litt utfordrende å være på skolen i mange timer og så sitte med leksene på kvelden? Eller synes barna kanskje det er litt vanskelig? Aktivitetsskolen tilbyr leksetid en time i løpet av uken der barna får hjelp og forklaring til leksene sine. Foresatte har fortsatt ansvar for å sjekke lekser og sørge for at det leveres til riktig tid.

DAG: MANDAG

TID: 14.00-15.00



LEKENDE LÆRING

All læring trenger jo ikke være lik som på skolen. Vi har lekende læring på AKS hvor vi fokuserer på både faglig og sosial vekst. Vi leker med tall, bokstaver, spiller spill, har sosiale leker og søker kunnskap.

HVER DAG



FREDAGSDISKO

På fredager har vi fredagsdisco for danseglatte barn. Kanskje vi lærer oss noen nye dansesteg eller kan danse til favoritt sangen vår?

DAG: FREDAG

TID: 14.30-15.00



KONSTRUKSJONSLEK

Hva kan vi lage av klosser og Lego? Klarer vi å bygge ett tårn som er høyere enn oss selv, og hvor lenge klarer konstruksjonen vår å stå uten å rase? Spørsmålene er mange, og eneste måten vi får svar på er å bygge og undersøke.

DAG: MANDAG OG TIRSDAG

TID: 15.00-16.00